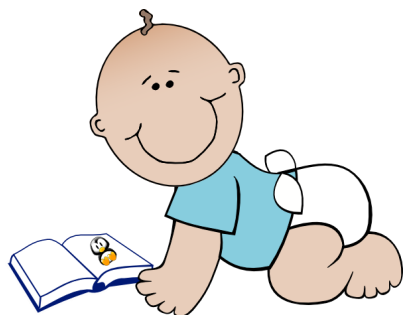




BEE a reader with your baby.



For more information on Early Literacy and child development, visit the American Academy of Pediatrics at::

<https://www.aap.org/en-us/literacy/Pages/Early-Literacy-Resources.aspx>

# How to Share Books with Your Baby



# Cómo Compartir la Lectura con Bebés

*Based on the*  
**BOOKS BUILD CONNECTIONS TOOLKIT**  
American Academy of Pediatrics

# How to Share Books with Your Birth to 3-Month-Old

You are the most important person in your baby's world. They love the special one-on-one attention they get when you read, talk, sing, and play with them. Looking at and talking about books with babies helps teach them to talk and helps them learn to love books.

## NEWBORNS TO 3 MONTH OLDS CAN:

- Look at the book you are holding for them and talking about.
- Watch the looks on your face and begin to copy them.
- Listen to the sounds you make and begin to copy them.
- Start to smile, coo, or move their arms and legs which means they want to keep playing.
- Pay attention for a minute or 2 at a time.

## YOU CAN:

- Find a quiet place to cuddle up together with a book or 2.
- Name and point to the pictures your baby is looking at.
- Turn the pages following your baby's interest and your own.
- Act out pictures using your face, hands, and voice.
- Copy the sounds your baby makes and the looks on her face.
- This kind of back and forth "talking" lets your baby know you care about what she is saying and feeling.



# Cómo Compartir la Lectura con Niños de 18 a 23 Meses

A los niños pequeños les gustan los libros y aprenden cuando comparten un momento de lectura con los adultos. Este momento especial a usted le sirve para fortalecer el vínculo con su hijo pequeño. Leer libros con los niños pequeños les sirve para que se preparen para escuchar y aprender en la escuela.

## LOS NIÑOS DE 18 A 23 MESES PUEDEN:

- Elegir un libro para compartir y decirle que quieren más libro o otro libro.
- Señalar una imagen de su preferencia y decir una o dos palabras al respecto.
- Observar animales familiares y hacer sus sonidos.
- Terminar algunas oraciones de libros que conocen muy bien, como: *Cara feliz. Cara ...(triste) o Colorin colorado este cuento ha (terminado).*
- Disfrutar de un paseo hasta la biblioteca pública local para ver libros y escuchar cuentos. Su hijo también puede pedir prestados algunos libros.

## USTED PUEDE:

- Utilizar el momento de lectura juntos como un medio para calmar a su hijo y darle cariño.
- Volver a leer el mismo libro, si su hijo quiere. Los niños pequeños aprenden repitiendo las cosas una y otra vez.
- Ayuda a su hijo pequeño a comprender hablándole con oraciones lentas y pausadas. Respete su turno para hablar.
- Inventar juegos, mientras miran las imágenes, como: *¿Dónde tiene la nariz la nena? ¿Dónde tiene la nariz mamá?*



## How to Share Books with Your 18 to 23-Month-Old

Remember, looking at, reading, and talking about books with toddlers helps teach them to talk. Continue to pursue regular bedtime routines with your baby to prevent future bedtime struggles. This routine can include reading books to your baby. Teach your baby how to fall asleep alone by putting her to bed sleepy but awake without a bottle. This prevents future night waking and dental problems.

### 18 to 23 MONTH OLDS CAN:

- Choose a book to share and tell you they want *more* book or *'nother book*.
- Point to a favorite picture and say a word or two about it.
- Look at familiar animals and make their sounds.
- Finish some sentences from books they know very well, such as: *Happy faces. Sad ... (faces) or Twinkle, twinkle little ... (star).*
- Enjoy a trip to your local public library for storytime. Your child can also borrow some books.

### YOU CAN:

- Read the same book again, if she wants this. Toddlers learn by repeating things over and over again.
- Help your toddler understand by speaking in slow, short sentences. Wait for her to take a turn talking..
- Copy the name your toddler gives a picture and then add a comment like: *Yes! A plane! The plane is flying. The plane is flying in the sky.*
- Help your toddler pretend to be a character in the book.



## Cómo Compartir la Lectura con Bebés Recién Nacidos de Hasta 3 Meses

Usted es la persona más importante en el mundo de tu bebé. Les encanta la atención especial e individualizada que reciben cuando un adulto les lee o habla, canta y juega con ellos. Mirar libros y hablar sobre ellos con los bebés les sirve para aprender hablar y adquirir el gusto por los libros.

### LOS BEBÉS HASTA LOS 3 MESES PUEDEN:

- Mirar el libro que usted sostiene y del que habla.
- Observar sus expresiones faciales y empezar a copiarlas.
- Escuchar los sonidos que usted hace y comenzar a copiar algunos de ellos.
- Empezar a sonreír, hacer monerías o mover los brazos y las piernas. De esta manera, usted sabe que el bebé quiere seguir jugando.
- Prestar atención durante uno o dos minutos por vez.

### USTED PUEDE:

- Buscar un lugar tranquilo y acogedor para acomodarse juntos con uno o dos libros.
- Nombrar y señalar las imágenes que su bebé mira.
- Dar vuelta las páginas según el interés de su bebé y el suyo.
- Representar las imágenes con el rostro, las manos y la voz.
- Copiar los sonidos que hace su bebé y sus expresiones faciales.
- Con esta especie de “charla” imitativa su bebé sabe que usted se interesa por lo que dice y siente.



## How to Share Books with Your 4 to 5-Month-Old

---

Begin regular bedtime routines with your baby to prevent future bedtime struggles. This routine can include reading books to your baby. Teach your baby how to fall asleep alone by putting her to bed sleepy but awake without a bottle. This prevents future night waking and dental problems.

### 4 to 5 MONTH OLDS CAN:

- Reach toward a book and pat the pictures in it.
- Copy some of the sounds you say and the looks on your face.
- Pay attention to a book for only a few minutes at a time.
- Begin to have favorite books they get more excited about when they see them.
- Smile, laugh, squeal, babble, or reach for you or the book. This lets you know that they want to keep talking, reading, and playing.

### YOU CAN:

- Find a quiet place to cuddle up together with a sturdy book or 2.
- Name and point to the pictures your baby shows interest in.
- Turn the pages following your baby's interest.
- Act out pictures using your face, hands, and voice.
- Copy the sounds your baby makes and the looks on her face.
- This kind of back and forth "talking" lets your baby know you care about what she is saying and feeling.



## Cómo Compartir la Lectura con Niños de 15 a 17 Meses

---

Puede demostrarle la importancia que tiene el niño para usted. Aumenta la confianza en sí mismo. Mirar libros, leerlos y hablar sobre ellos con los bebés les sirve para aprender a hablar.

### LOS NIÑOS DE 15 A 17 MESES PUEDEN:

- Elegir un libro de sus libros preferidos para leerlo con usted.
- Reconocer imágenes familiares en los libros. Hacer sus propios sonidos a partir de algunas imágenes.
- Señalar 1 o 2 animales y hacer el sonido de ese animal.
- Prestar atención a un libro unos minutos por vez. El bebé le hará saber cuánto tiempo quiere compartir con usted esta actividad.
- Reír, balbucear y señalar mientras disfruta de uno de sus libros preferidos con usted.

### USTED PUEDE:

- Dejarle elegir a su pequeño hijo los libros que quiere leer con usted.
- Nombrar y decir algunas palabras sobre las imágenes que su hijo señala o mira.
- Leer con alegría y deleite. Utilice diferentes voces para los distintos personajes.
- Nombrar y luego representar acciones o emociones de un libro, como por ejemplo, *Reír. Mira cómo se ríe el nene.*



## How to Share Books with Your 15 to 17-Month-Old

Babies enjoy books and learn from sharing books with you. This special time helps strengthen your bond with your baby. Set aside a few quiet minutes every day for sharing books together. This can complement your regular bedtime routine.

### 15 to 17 MONTH OLDS CAN:

- Choose a favorite book to read with you.
- Look at familiar pictures in books. Make their own sounds for some of the pictures.
- Pay attention to a book for a few minutes at a time. They will let you know how long they want to read with you.
- Laugh, squeal, and point while enjoying a favorite book with you.

### YOU CAN:

- Find a quiet place to cuddle up together with a sturdy book or 2.
- Let your toddler choose which books to read with you.
- Read the same book again, if your child wants. Toddlers learn by repeating things over and over again.
- Act out pictures using your face, hands, and voice.
- Read with enjoyment. Use different voices for different characters.
- Make up games while looking at pictures like: *Where's the girl's nose? Where's Mommy's nose? Where's your nose?*



## Cómo Compartir la Lectura con Bebés de 4 a 5 Meses

Leer libros con los bebés les ayuda empezar adquirir el gusto por los libros. Reserve unos minutos en un espacio de tranquilidad todos los días para compartir un momento de lectura. Puede formar parte de su rutina diaria para irse a dormir.

### LOS BEBÉS DE 4 A 5 MESES PUEDEN:

- Alcanzar con la mano un libro y dar golpecitos en las imágenes.
- Copiar algunos de los sonidos que usted hace y sus expresiones faciales.
- Empezar a tener libros preferidos con los cuales se entusiasman cuando los ven.
- Sonreír, reír, gritar, balbucear o tratar de alcanzarlo con la mano a usted o el libro. De esta manera, usted sabe que el bebé quiere que siga hablando, leyendo y jugando.

### USTED PUEDE:

- Buscar un lugar tranquilo y acogedor para acomodarse juntos con uno o dos libros resistentes.
- Nombrar y señalar las imágenes en las que su bebé demuestra interés.
- Ir dando vuelta las páginas, según el interés del bebé.
- Representar las imágenes con el rostro, las manos y la voz
- Copiar los sonidos que hace su bebé sus expresiones faciales.
- Con esta especie de “charla” imitativa su bebé sabe que usted se interesa por lo que dice y siente.



## How to Share Books with Your 6 to 8-Month-Old

Babies enjoy sharing books with you and that special one-on-one attention they get. Continue to pursue regular bedtime routines with your baby to prevent future bedtime struggles. This routine can include reading books to your baby. Teach your baby how to fall asleep alone by putting her to bed sleepy but awake without a bottle. This prevents future night waking and dental problems.

### 6 to 8 MONTH OLDS CAN:

- Hold on to a book and pat the pictures.
- Explore a book by feeling it, turning it upside down, putting it in their mouth or dropping it.
- Copy some of the sounds you say, the looks on your face, and the gestures you make.
- Smile, laugh, squeal, babble or reach for you or the book. This lets you know that they want to keep talking, reading and playing.

### YOU CAN:

- Find a quiet place to cuddle up together with a sturdy book or 2.
- Name and point to the pictures your baby shows interest in.
- Help your baby turn pages, following his interest.
- Make a game of copying your baby playing with books.
- This kind of back-and-forth play lets him know you care about what he likes and how he feels.



## Cómo Compartir la Lectura con Niños de 12 a 14 Meses

A los niños les gustan los libros y aprenden cuando comparten un momento de lectura con los adultos. Usted es la persona más importante en el mundo de tu niño. Este momento especial a usted le sirve para fortalecer el vínculo con su niño. Mirar libros, leerlos y hablar sobre ellos con los niños les sirve para aprender a hablar.

### LOS NIÑOS DE 12 A 14 MESES PUEDEN:

- Elegir uno de sus libros preferidos para leerlo con usted.
- Señalar imágenes en un libro que quieren que usted también mire.
- Explorar un libro poniéndoselo en la boca, dándolo vuelta, abriéndolo y cerrándolo. También pueden tirarlo al suelo y escuchar el ruido que hace.
- Prestar atención a un libro unos minutos por vez. El niño le hará saber cuánto tiempo quiere compartir con usted esta actividad.

### USTED PUEDE:

- Buscar un lugar tranquilo y acogedor para acomodarse juntos con uno o dos libros resistentes.
- Nombrar y señalar las imágenes que su niño mira.
- Seguir el interés que demuestra su niño ayudándole a dar vuelta las páginas.
- Imitar el sonido que hace su hijo mientras mira una imagen. Luego agregue una frase muy corta, como: *Muuu, la vaca hace muuu.*



## How to Share Books with Your 12 to 14-Month-Old

Babies love the special one on one attention they get when you read, talk, sing, and play with them. This special time helps strengthen your bond with your baby. Set aside a few quiet minutes every day for sharing books together. This can complement your regular bedtime routine.

### 12 to 14 MONTH OLDS CAN:

- Choose a favorite book to read with you.
- Point to pictures in a book they want you to look at too.
- Explore a book by putting it in their mouth, turning it upside down, opening and closing it. They may also drop it and listen for the sound this makes.
- Copy your reactions to the book you are enjoying together.

### YOU CAN:

- Find a quiet place to cuddle up together with a few sturdy books.
- Name the pictures your baby is pointing to or looking at.
- Follow your baby's interest by helping her turn pages.
- Read with enjoyment. Use different voices for different characters.
- Imitate the sounds your child makes while looking at a picture. Then add a very short phrase, such as: *Moo, the cow says moo.*



## Cómo Compartir la Lectura con Bebés de 6 a 8 Meses

Les encanta la atención especial e individualizada que reciben cuando un adulto les lee o habla, canta y juega con ellos. Leer libros con los bebés les ayuda a empezar adquirir el gusto por los libros. Reserve unos minutos en un espacio de tranquilidad todos los días para compartir un momento de lectura. Puede formar parte de su rutina diaria para irse a dormir.

### LOS BEBÉS DE 6 A 8 MESES PUEDEN:

- Sostener un libro y dar golpecitos en las imágenes.
- Explorar un libro tocándolo, dándolo vuelta, poniéndoselo en la boca o tirándolo al suelo.
- Copiar algunos de los sonidos que usted hace, sus expresiones faciales y los gestos que usted realiza.
- Sonreír, reír, gritar, balbucear o tartar de alcanzarlo con la mano a usted o el libro. De esta manera, usted sabe que el bebé quiere que siga hablando, leyendo y jugando.

### USTED PUEDE:

- Buscar un lugar tranquilo y acogedor para acomodarse juntos con uno o dos libros resistentes.
- Nombrar y señalar las imágenes en las que su bebé demuestra interés.
- Ayudar a su bebé a dar vuelta las páginas, según el interés que demuestre.
- Jugar a copiar cómo su bebé manipula los libros.
- Con esta especie de “charla” imitativa su bebé sabe que usted se interesa por lo que dice y siente.



## How to Share Books with Your 9 to 11-Month-Old

Babies enjoy books and learn from sharing books with you. This special time helps strengthen your bond with your baby. Set aside a few quiet minutes every day for sharing books together. This can complement your regular bedtime routine. This should be a time free of TV, texting and other distractions.

### 9 to 11 MONTH OLDS CAN:

- Reach for their favorite of two books you offer.
- Hold onto a book and pat the pictures they like.
- Explore a book by putting it in their mouth, turning it upside down or opening and closing it. They may also explore by dropping it and listening for the sound this makes.
- Copy some of the sounds you make, the looks on your face and the gestures you make.

### YOU CAN:

- Find a quiet place to cuddle up together with a sturdy book or 2.
- Follow your baby's interest by helping her turn pages.
- Act out the story or pictures using your face, hands and voice.
- Talk about how your baby is enjoying the book. You can say:  
*You like that car you are patting. The car goes beep!*
- Make a game of copying your baby playing with books.



## Cómo Compartir la Lectura con Bebés de 9 a 11 Meses

Leer libros con los bebés les ayuda a empezar adquirir el gusto por los libros. Reserve unos minutos en un espacio de tranquilo todos los días para compartir un momento de lectura. Puede formar parte de su rutina diaria para irse a dormir. Este debe ser un momento sin televisión, mensajes de texto y otras distracciones.

### LOS BEBÉS DE 9 A 11 MESES PUEDEN:

- Alcanzar con la mano su libro preferido entre dos libros que se les ofrezcan.
- Sostener un libro y dar golpecitos en las imágenes de su agrado.
- Explorar un libro poniéndoselo en la boca, dándolo vuelta o abriéndolo y cerrándolo. También pueden explorar tirándolo al suelo y escuchando el ruido que hace.
- Copiar algunos de los sonidos que usted hace, sus expresiones faciales y los gestos que usted realiza.

### USTED PUEDE:

- Buscar un lugar tranquilo y acogedor para acomodarse juntos con uno o dos libros resistentes.
- Nombrar y señalar las imágenes en las que su bebé demuestra interés.
- Seguir el interés que demuestra su bebé ayudándole a dar vuelta las páginas.
- Hacer comentarios sobre cómo su bebé disfruta del libro. Usted puede decir: *Te gusta ese auto al que le das palmaditas. ¡El auto hace tuuu tuuu!*

